

100平方米装修得花多少钱? 报名获得6大品牌公司精准报价

签单抽金条、对开门冰箱,送第三方监理

报名热线:0431-85374565,或者扫描“小新装修助手”二维码报名

“我家98平方米,某个公司大包报价4万多,靠谱吗?感觉不会用好材料!”

“装修过程中偷工减料怎么办?也不懂啊,怎么才能发现?”

6月底,不少业主将接到新房钥匙,“新文化报装修群”里,很多业主说出了自己的困惑。

如何才能找到靠谱的装修公司?如何获得合理的报价?加入新文化报“无忧装修”活动吧!6大装修福利,让你装修无忧!

6大装修福利 装修最靠谱的保障

- 1.免费量尺;2.免费验房;3.免费设计;4.免费预算;5.免费赠送“家装知识手册”;6.免费第三方监理;“无忧装修”设置了6大装修福利,活动开展一年以来已经有上千户家庭享受了装修保障,前期量尺、设计、预算均免费,为业主全面解析装修预算分配,避免了装修低开高走,真正为业主省钱。装修过程中第三方监理分阶段验收,全方位监理工程质量,真正做到

“装修无忧”。

6大品牌公司 比设计、比质量、比价格

“无忧装修”平台合作公司均经过严格筛选,新百合装饰、今朝装饰、城市人家装饰、洲际装饰、新铭威装饰将为业主提供服务和优惠。100平方米的房子装修需要多少钱,6大品牌公司会根据您的要求提供精准报价。

■新百合:

- 一、凭购房合同(具备量尺条件)送电饭煲;二、交定金200元抵1000元;三、签5万送10万;四、签单抽金条、冰

- 箱、液晶电视、电饭煲。

■今朝:

推出选全套定制,90㎡,11.78万,立减2万,送6大电器!

■城市人家:

- 一、交500抵1000;交1000抵2000。二、签单4万以上,送智能防漏阀+扫地机器人;签单6万以上,送美的对开门冰箱……三、签单即可抽取砸金蛋,抽金条。

■洲际:

- 一、加1元钱换购品牌实木多层地板;二、签单享受居然之家赛德店全线95折;三、敬老孝亲礼!签单送2位老人6天5夜成都慢生活养老旅居游。

■紫名都:

- 一、清辅及单点大包签单交5000送5000,交10000送10000;二、场内大包套餐签5000送5000,签10000送10000。

■新铭威:

- 一、赠送全屋兰舍液体硅藻泥;二、签单立减1万元现金;三、大包赠送开荒保洁一次;四、大包赠送3卷壁纸(含人工糯米胶)。

新文化报·ZAKER吉林记者 张彬 扫描二维码关注“小新装修助手”

“长白之声”合唱节决赛绽放市民风采

6月11日,庆祝新中国成立70周年、第六届吉林省市民文化节、“健康生活·悦动吉林”吉林省第十二届“长白之声”合唱节决赛在长春市国际会议中心隆重举行。本次合唱节由中共吉林省委宣传部、吉林省文化和旅游厅主办,吉林省文化馆、吉林省合唱协会承办,吉林省数字文化馆服务平台将向全省进行现场直播。

“长白之声”合唱节是我省的一项重要群众文化品牌活动,已经成功举办十一届。活动

从无到有,从小到大,参与团队逐年增多,本届参赛人数3000余人。活动历时2天,分群众组和高校组;各地层层选拔,共有45支团队会聚长春。

参赛选手中年龄最大71岁,最小9岁。本届合唱节,展现了新中国成立70周年所取得的丰硕成果,展现了市民文化风采,为参赛团队搭建了交流学习的平台;大力提升了我省合唱团队的演唱水平,促进了我省合唱事业的繁荣与发展,让我省群众文化事业再上

一个新的台阶。

据了解,吉林省数字文化馆服务平台也对比赛现场进行全程拍摄和跟踪采访,并以“线上+线下”模式,扩大品牌活动的覆盖面,打破时空限制,提供便捷的公共数字文化服务。

吉林省数字文化馆平台网址: www.jlshwg.com
吉林省文化馆微信公众号: jlswhg
新文化报·ZAKER吉林记者 闫硕

长春市就业服务局深入商企 为业户宣讲解读创业担保贷款相关政策

近日,长春市就业服务局来到欧亚卖场,围绕中小微企业创业担保贷款为部分家居类业户进行政策宣讲和现场答疑。针对前期调研中了解到的部分家居类商户融资难、融资贵的问题,集中讲解政策,面对面地解答每位商户提出的矛盾问题,为中小微企业贷款融资提供专业指导,助力民企高质量



量发展提供了有力保障。长春欧亚卖场作为中国民营企业500强企业,始终视广大供应商为最亲密的合作伙伴,为近万名合作伙伴提供一站式服务,从解决供应商现实难题入手优化软环境,针对部分中小微企业融资难、融资贵问题,积极与就业服务局对接,为合作伙伴争取小额无息或贴息贷款,想办法帮他们渡过难关,赢得了供应商的广泛称赞。SR11

宝宝老是眨眼睛 留心这几种疾病

“医生,宝宝眨眼睛是眼睛出了问题吗?”在眼科的诊室里经常会有家长为这类问题带着宝宝来就诊,眼科医生介绍,宝宝眨眼异常确实是一种病症。

“眨眼”在医学上称“瞬目”,可分为异常瞬目、频繁瞬目或瞬目诸多等情况,常见于3-6岁儿童。医生指出,就原因而言,除了心理因素、间歇性外斜视或集合不足,主要还有以下几点:1. 眼睑及角膜疾病:能引起儿童眨眼增加的常见疾病包括:结膜炎,特别是过敏性结膜炎,往往伴随突然发作的连续打喷嚏、流涕、鼻塞及张嘴呼吸等症状;干眼症,儿童多由于电视、手机看得太多引起的睛干涩,又称为“视频终端综合症”;眼睑异常,包括倒睫、眼睑炎症(如麦粒肿、睑板腺囊肿)等。2. 习惯性抽动:分为儿童抽动症,可表现为一过性抽动障碍,一般发作时间超过1个月,但不足1年,时好时坏。还有抽动秽语综合症表现为瞬目的,同时伴有喉部异常声音。患儿出现频繁瞬目,同时出现挤眉、歪嘴、皱额、摇头、耸肩、发清嗓音等。3. 未矫正的屈光不正:屈光不正包括远视、近视和散光

等,患儿因为视物模糊而加强眼部肌肉的调节功能,长此以往可能導致眼部的疲劳,进而通过眨眼来缓解疲劳感。

“研究认为频繁眨眼的儿童无眼部疾患仅有抽动障碍的患儿仅占7.82%。”因此,医生表示,儿童出现眨眼增多,首先应前往眼科就诊排查眼科疾病。若发现眼睑及角膜疾病,如过敏性结膜炎引起的眨眼增多可采取相应的抗过敏治疗;若为感染因素导致的结膜炎、角膜炎需抗感染治疗;干眼症引起的眨眼,则需叮嘱患儿减少看电视、电脑等电子设备,使用具有保湿润滑作用的眼药水保持眼睛湿润;如有眼睑异常(麦粒肿、霰粒肿等)选择相应的抗炎或手术治疗;屈光不正患儿应在3岁半左右就诊眼科,必要时验光、戴镜矫正等等。此外,家长还可在患儿减少眨眼时给予鼓励的心理暗示,逐步纠正眨眼的习惯。

经去除病因、对症处理、心理暗示等综合治疗后,如果仍无好转,则可能是其他疾病引起的,例如抽动秽语综合症,必要时需要神经内科或心理科进一步治疗。 R10

我把一个秘密告诉女朋友,她就和我分手了,怎么办?

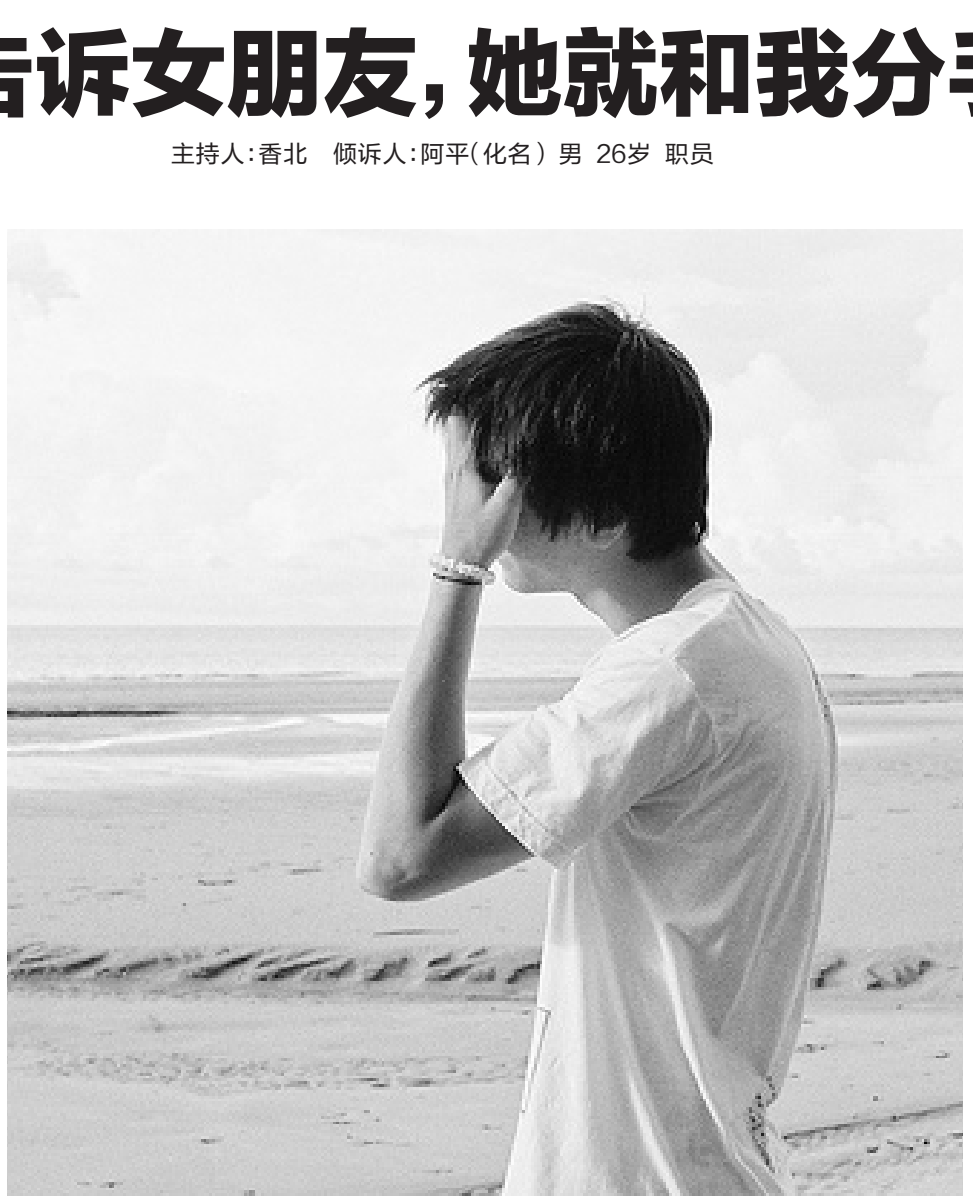
主持人:香北 倾诉人:阿平(化名)男 26岁 职员

2019年6月10日,远在海南的阿平通过微信向我倾诉,曾经的同学,几年后成为了恋人,可就在今年5月20日,阿平把自己的一个“秘密”告诉了女友,于是至今女友没有再见过他,到底发生了什么?又应该以怎样的心态面对这样的一个问题呢?

一对甜蜜的恋人。2018年11月11日光棍节的时候,我和燕正式确立了恋爱关系。

春节的时候,我带她回我家老家见了我父母,我父母很认可她,虽然我们工作不在一个城市,但是我坐动车回去也就一个小时,所以距离不是问题。因为我们彼此的年龄都不小了,所以我很认真地奔着结婚去和燕相处,燕也一样,所以相处的很好,一切都在稳步向前。我和燕相处这半年时间里,我们发生了关系,这更加让我认定了燕就是我以后的老婆,我很爱她,总是每次回去的时候给她一些惊喜。

因为燕工资不算太高,所以每次到节日或者每月1号的时候,我不是给她发红包就是帮她充话费,还有送礼物给燕,有鞋子、围巾、巧克力、包包,虽然不是很贵,但是每次送礼物给她我都很用心。例如她感冒时,我会买一些感冒药和暖手包包在一个箱子里一起给她,甚至是我家里种的水果我都会亲手摘下来送给她,燕也对我很用心,也送了礼物,所以我们都很开心。不过我心里有一件事,我想结婚前必须要告诉她。



情感倾诉

1

香北老师您好,我是您的忠实读者。我今年刚满26岁,老家在海南。我2016年6月份毕业后在三亚工作,时间很快,不知不觉已经在三亚工作了三年,我和女朋友出了点问题想请教您。希望百忙中给我一些建议。

事情是这样子。我称呼我女朋友为燕吧。我读高中时认识了燕,她比我大一届,我读高二时,她读高三。高二第二学期,我要在校外租房住,最后找到了一处房子,我就搬过去住了。燕是我的邻居,就这样我们认识了。她那时已经高三,在准备高考了。这一年,我们用了四个月左右的时间,彼此认识对方,熟知对方的为人,成为好朋友,但是那时我和燕从未想过我们会成为男女朋友,缘分就是这么奇妙。

2

后来,我有点开窍了。2018年秋天,燕的好朋友向我推荐了一个物品,让我买,她是做微商的我就买了,之后让她帮忙送给燕,因为燕当时和她在同一个城市,所以我买了。燕收到我的礼物后很高兴,她说谢谢我。从这件事开始我就追求燕,很用心的去追她,她其实也是喜欢我的,所以我们很快就成为

3

今年5月20日,我回去找燕。为了给她一个惊喜,我没告诉她,于是我偷偷去她学校,等她下课,我进去找的她,她当时看到我还很意外,问我怎么回来了?我就当着她同事们的面,告诉她回来陪她过“520”,燕很高兴,她的朋友们笑了,气氛很好,我们大家一起吃了饭。到了晚上,因为燕有个弟弟要参加高考,之前她也见过她弟弟,所以这次来我提出我们买一些水果看望她的弟弟,说一些鼓励放松的话,这我们才算是有机会单独约会。因为我觉得我和燕的关系已经是可以了,我想告诉燕藏在我心里的秘密。

当时我送了一捧玫瑰花给燕,当她拿着玫瑰花后,我很平静地告诉燕:我是乙肝病毒携带者,有乙肝病,不严重,不影响生活工作和学习。燕听到这个消息时比较惊讶,因为她的

4

我说让她再考虑一下,所以没有大联系她,但是我还是主动在微信里给她问候、关心她,只是她很少回复我。那时很快就要过端午节了,我跟燕说,过节会回去,我想和她见面聊一聊,但是燕说我们在微信聊就可以了,说出来见面不如说什么话了。其实我有很多心里话想告诉燕,告诉燕不必自责,遵从她内心的想法,做任何选择我都会尊重她。

我很想见她,我一直约了3天,燕都没出来见我。但我想要一个结果,哪怕是不能在一起,也要出来见个面,

5

沟通交流一下,这样我才放心,不然心里总是想燕到底是在想什么,我心里很难受。

后来我去找了她闺蜜,也是她同事,我跟她闺蜜聊了很久,把我的心里话都告诉了闺蜜,我知道告诉她闺蜜就相当于告诉燕,所以说完我心里舒服多了。她闺蜜很认可我(包括燕的身边朋友,都很认可我),她建议我给燕一些时间,静一静,但是我想问香北这个时间到底多久合适?都快一个月了,她还是不见我,说真的我很想念燕,因为很久没见她了,这次端午没能看到她更加想念,工作都不在状态,心不在焉。

香北有言:

阿平,从你的倾诉来看,燕已经不想和你处对象了,她已经在用自己的行为和委婉的语言“告知”你分手了。你其实也明白的,只是心里不愿意接受这个现实,但是现实就是现实,如果你一再不正视现实,那么你心里会相当痛苦,学会正视现实,接纳现实,那你心里的痛苦能少很多。你很聪明,也已经做好心理准备,所以既然事情已经这样,你就尝试着接受现实吧。我很理解你现在急切想见燕的心情,但是我希望你能换位思考一下,那么或许你就能理解燕为什么不见你。或许不见,对双方都有好处,见了的话,万一有不好的事情发生,那么双方更痛苦了,你想想是不是这个道理?

其实在给你上面的建议之前,我内心也很纠结。从心理学上来说,显然她的闺蜜与你的谈话,在给你希望她在安慰你,她是善意的,但是她可能并不知道,她越给你希望,你越痛苦,如果你一直这样生活,会越陷越深,所以我建议你正视现实,接纳现实,这样你才不会继续“下沉”。在爱情中,不强求对方,其实就是放过折磨自己。所以好好告诉自己,不要再主动跟她见面了,一切都过去了。新的生活开始了,打起精神来,好好追求自己的理想,那么或许有一天,她或者是别的她就会走进你的生命,和你一起体味人生冷暖。

6

工作幼师,所以她很介意,然后我们就没怎么聊天了。送她回去后,我也就走了。

在这半个多月里我时常想念燕,但是我告诉燕这件事的时候,已经做好心理准备了,无论结果如何我都会尊重燕的选择。因为我是爱她的,爱一个人就是希望对方快乐和幸福,在这半个多月的时间里我们很少联系,就电话联系过两次,她说她介意这件事,主要是她没有抗体,每年她们学校都会组织老师体检,她说她打疫苗也没有抗体,意思是说如果这样她会选择我们不在一起,还说以后假如我们有宝宝很容易遗传给孩子,不为我们考虑也要为宝宝考虑,大致的意思是这样

7

在微信订阅号中搜索“xwhqgqs”或者扫描二维码,即可关注,与香北、安歌等您喜欢的主持人,在此沟通互动

8

网友回复:

9

指间的轻盈:

为什么发生关系后才告诉女方!有预谋的吧!为什么不追求人家的时候说!这也算是一种欺骗!确定恋爱关系的时候就应该讲清楚!要是我,我也会选择分手吧!

王晓霞:

虽然大部分乙肝病毒携带者终身携带,不会传染他人,但也有一些会传染给抵抗力差的人,所以你女朋友的顾虑没有毛病。她是幼儿园老师,她工作的特殊性让她比其他人更在意这个问题,你就不要再给她压力,非要一个说法了!我们爱一个人是希望她幸福快乐的,如果她整天在恐惧中度过,那么你会快乐吗?放松心情吧,咱有病就先治病,至于爱情是可遇不可求的,错过这个,说不定会有更合适的女孩在等着你呢!

明月:

如果是我,都已经在一起了,不管对方得了什么病,都是不离不弃。首先你不是跟女孩在一起得的病,一开始你是隐瞒了病情,在我看来这是一种欺骗,作为女孩,可能忍受不了这样的欺骗。其次,或许女孩不够爱你,如果足够爱,不会因为这件事分手。如果真爱你,也会因为你的欺骗而纠结!

10

热线电话:0431-85374333

■香北QQ:045206806

■香北微信:xiangbeiliren

■地址:长春市人民大街6906号新文化报社

ZAKER吉林 编辑:金雅莉 美编:张敬勋