

本周六,新文化报特别联合生修堂中医院举办《小儿反复咳嗽发烧等呼吸系统疾病的预防和治疗》公益讲座

# 知名中医儿科医生将告诉家长如何应对孩子反复感冒

到场就能获得免费小儿推拿体验及儿童微量元素检测  
 本场讲座仅限50组家庭,报名电话:0431-86829555

本周六,新文化报特别联合生修堂中医院举办《小儿反复咳嗽发烧等呼吸系统疾病的预防和治疗》公益讲座,活动特邀知名儿科医生李宏伟教授,帮助家长科学预防及应对儿童慢性呼吸道疾病。本场讲座仅限50组家庭,报名电话:0431-86829555,届时,生修堂中医院还为到场的每个家庭实用的健康礼品。

所以本周六的讲座,受到家长们的关注,市民刘女士报名时说:“孩子每年秋天都得住一次院,打针都打怕了,所以想了解一下,中医对于我家这种宝宝有没有好办法。”

本次活动欢迎家长带着孩子一同参与,届时除讲座外,还设置了孩子与家长亲手制作中药香囊活动,在充满乐趣的体验活动中,相信会让孩子对于中医文化产生认识,并且在活动中减少孩子对医院的排斥感。

值得一提的是,生修堂中

医院给参与活动的家庭准备了丰厚的礼品,到场的家庭将获得免费小儿推拿体验卡及免费儿童微量元素检测。儿童微量元素检测可对全血铅、锌、铁、铜、镁、钙这六个项目进行检测,让家长能够了解这一阶段宝宝的发育状况。小儿推拿作为中医的绿色疗法,目前也深受孩子和家长的欢迎。此外,还有30个李宏伟教授的儿科免费号,在现场将以知识问答或抽奖形式发放。

新文化记者 赵倩

**■主讲人:李宏伟**  
**儿科主任医师,教授**  
 从事中西医结合的儿童教学、医疗、科研工作45年。1991年被选为全国500名老中医之一,王烈教授的高徒。熟练掌握儿科常见病、多发病的中西医结合诊治,对小儿哮喘、厌食、抽动-秽语综合征、过敏性紫癜等有深入研究,积累了丰富的临床经验。

**■活动时间:**  
 9月16日(星期六)13时

**■活动地点:**  
 生修堂中医院二楼博物

**■参与人群:**  
 有6个月~12岁以下孩子的家庭

**■报名电话:**  
 0431-86829555  
 (限定家庭50组)

新文化·养生馆持续派发好礼

# 关注“长春健康V管家”就有机会获得中药茶饮、口腔保健卡、中医理疗

虽然新文化·养生馆刚刚启动,但已经有不少读者在此获得了实惠,作为新文化报搭建的线上服务平台,依托我省优质的名家名医资源,将为本报的忠实读者及网友派发实惠的健康礼品。

此外,名中医“见面会”、健康大讲堂、手术观摩日、医疗服务进社区等落地活动也将陆续与读者见面,届时将搭建

医患交流平台。

本周,新文化·养生馆继续派发三重好礼,只要微信关注“长春健康V管家”或cjkgvj,留言需要的健康礼品+有效联系方式,就有机会可以获得如下健康礼品。

**■礼品一:** 中药茶饮长春本草堂中医院提供特色养生中药茶饮,本着预防为主,有病防变,未病先防的原则。每天

派发20人,请先到医生诊室进行中医脉诊,每人只能领取一包。咽炎方:本方具有清热疏风,化痰利咽、利咽润喉的作用。适用于咽干、咽燥、咽痒,有痰等咽炎患者。鼻炎方:本方具有散寒解表,理气宽中润肺补气的功效。适合慢性鼻炎、过敏性鼻炎的患者服用。

**■礼品二:** 口腔预防保健百合口腔豪华口腔预防保健套

餐项目包括:建立口腔健康档案、口腔检查、影像检查(口腔全景、牙片)、一次用品(检查盘、防护服、抛光杯)、全口超声波牙周洁治、喷砂、抛光、牙周冲洗上药,全口氟化防龋。限额10人,每人限领一次。

**■礼品三:** 针对颈肩腰腿痛人群的中医理疗筋骨堂康复颈肩腰腿疼痛运用独特的药盐热敷法,配合中药贴敷和喷剂,

放置于人体疼痛部位,通过加热青盐,让热力促使散剂有效成分作用于人体;多数颈肩腰腿疼痛人群在用筋骨堂中药热敷几次后症状就有明显的缓解。中医理疗项目主要包括中药热敷、按摩、TDP烤灯,中频理疗。限额10人次。

新文化记者 赵倩



一周医讯 栏目主持:闫宝鑫

## 长春中妍中韩文饰技术交流会圆满成功

9月11日,由长春中妍美容医院主办的中韩文饰技术交流会圆满落幕。作为行业资深专家、中韩半永久资格正评审委员会委员李敬院长亲自操

作,演绎了一场半永久文饰的艺术视觉盛宴,并同到场嘉宾一起分享了国际领先的文饰理念,其精湛的技术和国际文饰理念无愧“韩国半永久化妆

第一人”的称号。李敬院长说:“具备高超的技巧是降低操作风险的保证,也是为每一位客户创作自然和谐、美丽脱俗的妆容的保证”。

亚洲医学文饰研究院教学医院也正式落户中妍,相信中妍可以凭借雄厚实力和技术底蕴为文饰技术的形成与推广做出更大贡献!中韩文饰技术交流

会是继中俄国际抗衰老新技术交流会后的又一医美盛事,通过持续地技术引进和国际理念同步,中妍将以全新面貌为每一位求美者实现塑美梦想!

# 第十一届理财总评榜吉林分榜22日启动 全国20余家主流媒体将齐聚长春

由本报主办的“2017中国主流媒体理财联盟第十一届理财总评榜吉林分榜”将于9月22日上午启动。启动现场将有“中国主流媒体理财联盟”内的20余家国内一流媒体参加,共同见证这个一年一度的激动人心的一刻。同时,第十一届理财总评榜现进入全面报名阶段,欢迎省内各金融机构踊跃参与报名,汇聚金融精粹,展示行业风采。

式。

2017年,“中国主流媒体理财联盟”成立十周年,《新文化报》作为联盟一员,十年来一直秉承联盟宗旨,不断为金融消费者及金融机构搭建良好的沟通平台,引导正确、健康、安全的金融消费方向。十年间,一直坚持的中国理财总评榜的活动品牌已经得到广大读者以及金融机构认可,同时借助这个平台让更多的金融机构了解投资者需求,为金融机构搭建了平台。

目前,“中国主流媒体理财联盟”进入新的发展阶段,借此十周年之际,由《新文化报》发起,联络原联盟成员,又邀请了目前国内多家主流媒体来长,届时,新成员加入,20余家国内主流媒体将在长欢聚一堂,在第十一届理财总评榜启动仪式上,20余家媒体代表将会合影留念,并探讨金融行业的未来,进行一次思想上的碰撞,形成新的最大规模、最具影响、最务实求新的金融理财行业联盟组织。

务,哪家银行理财服务更好,哪家保险公司更受市民朋友喜爱,都由您来评选。

本届总评榜活动将持续3个月时间,我们将在各个宣传渠道总评榜活动将继续秉承“公正、公开、公平”原则,从金融人物、金融服务品牌、金融理财产品等多方面展现吉林金融机构的理财服务水平,为广大投资者提供参考标准。

活动期间微信公众平台惊喜不断本届理财总评榜将实现线上线下同步互动,报纸与微信公众平台“新文化理财俱乐部”将同时为您发布2016金融机构理财服务状况。拿起手机扫描二维码,关注“新文化理财俱乐部”微信公众平台(微信号xwh-licai),发送您的“姓名+手机号+会员申请”,即可成为新文化理财俱乐部会员。我们将为您提供理财产品信息咨询、总评榜评选最新进展等信息,同时定期举办金融知识讲座、金融风险教育等活动。

搭建与金融机构对话桥梁

第十一届理财总评榜,将继续打造全方位多角度的矩阵式宣传模式,仍然会有三个月的评选期,在评选期内,本报将联手新文化网开设网络投票主页,支持哪家金融机构,想为哪家金融机构“点赞”,你有关键的一票。此外,报纸、官方微博、微信公众平台、QQ群等多渠道宣传,都将对第十届理财总评榜吉林分榜进行持续性关注报道。

第十届理财总评榜启动了微信公众平台互动模式,获得了读者的一致好评,并纷纷留言希望今年继续。为了满足大家的需求,评选活动开启后,微信公众平台“新文化理财俱乐部”将继续与大家实时互动,定期公布参与总评榜评选的金融机构参评资料,着重向金融消费者介绍参评机构一年来取得的成绩和进步,以供大家品鉴。本次总评榜活动内容,将继续涵盖市民日常生活中的各类金融消费及服

是继中俄国际抗衰老新技术交流会后的又一医美盛事,通过持续地技术引进和国际理念同步,中妍将以全新面貌为每一位求美者实现塑美梦想!

**■参与方式**  
**金融机构报名电话:**  
 0431-85375617、85374323  
**微信平台:扫描二维码关注“新文化理财俱乐部”**



新文化记者 石竹

## 了解人民币知识 提高反假币意识

假币犯罪为社会所憎恶,也是当前重点打击的犯罪之一。日前,长春农村商业银行开展相关宣传活动,帮助市民了解人民币相关知识,提高反假币意识。

据长春农村商业银行相关负责人介绍,在分辨货币时,可采取“眼看、手摸、耳听”的方法鉴别真伪。

分辨时,主要观察纸币上是否具备防伪特征,如水印透视图案清晰,层次分明。真币使用的是特殊纸张,挺括耐折,国徽、行名及盲文等均采用雕刻凹印印刷,用手指触摸有明显凹凸感。抖动钞票听声音,真钞会发出清脆的响声。

据了解,根据《中华人民共和国人民币管理条例》规定,单位和个人持有伪造、变造的人民币,应及时上交中国人民银行、公安机关或者办理人民币存取款业务的金融机构,发现他人持有伪造、变造的人民币,应当立即向公安机关报告。

S B25

# 平时跟这些坏习惯说“bye-bye” 假期才能随便嗨

月初发工资,还没到中旬,钱包就瘪了?月光族,你的工资都去哪了?房租、水电、信用卡还款竟然用去了一大半,剩下的还不够买几件漂亮衣服,吃几顿大餐的,月月都捉襟见肘,你的十一假期还能愉快的玩耍了吗?想知道自己到底因为什么才会变成月光族吗?想随时来一场说走就走的旅行,而不用为money发愁吗?摒弃这几点坏毛病,你的十一假期才能走出房门,随便嗨!

够帮助你理财,更是一个无底洞。很多人最初使用信用卡,也是带着小心翼翼的心情,但当刷卡成为一种习惯时,往往就走上冲动消费的路上,一去不返,虽然信用卡每月的账单,相当于一个月的记账,但在刷卡前,如果对自己的资金做不到心中有数,那么这账单除了证明你疯狂刷卡外,并无他用。且长期的大额消费,依赖账单分期,也不是一个理智的行为,这会让你一直处于负债状况,且分期的手续费也非常高,更会让你在每月还完分期后,有种解脱的错觉,更无节制的刷卡消费。

信用卡能够快速取现,本是一种快速解决小额资金周转问题的功能,但若频繁取现,不仅要支付手续费,不享有免息期,且从取现当日或者次日起开始,还要按照万分之五计收取利息。额外支付的这些费用,其实已经增加了资金负担,久而久之,

就累积成一笔可观的账款。

还有很多持卡人,总是按最低还款额还款,还款虽然能图方便,暂时性地减轻还款压力,但是这种还款方式将会产生信用卡利息,且多数银行是按照全额罚息的方式来计收利息,即已偿还金额也不再享受免息期,而是自交易日至还款日征收利息,非常不划算。长此以往,利滚利,成本会不断增加。

信用卡的恶习,其实很多持卡人都拥有,不摒弃这些坏习惯,很难摆脱月光族的烦恼。

要学会制定预算

月光族最大的陋习,就是从来不做预算,一时兴起的消费占据了生活的一大部分,而自己哪部分钱是要存起来不能动的,哪部分钱用来买必需品,哪部分钱是用来应急的,哪部分钱是用来承担这一时兴起的消费,月光族们统统不去理

会,所以才会在使用钱时发现自己经济窘迫的情况。

学会制定预算,就能够很好的解决这个问题。以个人收支为例,首先要清楚,支出预算包括固定开支和非固定开支,前面提到的一时兴起的消费,就属于非固定开支,而家用消耗品就是固定开支,例如水电费、交通费、牙膏、纸巾等等。非固定开支的弹性较大,在制定月预算时,就要在这部分开支上多精打细算,减少开支,避免不必要的消费。

对一大大目标进行计划,比如购置大件家电、出门旅行、装修房屋等等,通常在年计划里体现,这笔费用每个月要存下多少,用多长时间来累积这笔费用,要严格按照预算执行。

学会制定月预算与年预算后,你会发现自己在消费时,能够想起自己投下来的计划需要的资金,就可以很好的克制自己消费的欲望,点滴累

积,很快就能改善自己的资金状况。

要学会打理闲置资金

克制住自己非必需的消费,学会制定预算后,月光族基本就摆脱了月光的烦恼,手中多少都会有些闲置资金,但你以为这样就可以在假期随心所欲的玩耍了吗?NO!如果手里有一点闲置资金,就拿来嗨,那么你很可能会回归月光族行列。

刚刚摆脱月光的你,这个时候最需要的就是学会打理这些闲置资金。在闲置资金不太多时,不建议马上投入到理财产品中,收益并不大,此时可以先放入到银行中。随着各大银行金融产品的创新丰富,以及金融服务水平的进一步提升,银行也开通了不少金融服务,吸引更多的储户办理存款业务和理财业务。你可以在选择银行办理存款时,开设一些综合金融服务,最方便的理财方式就是办理约定转存,即在

一张银行卡内设有多个账户,活期账户和多个不同期限的定期储蓄账户。按照你的需要,可以预先在银行柜台设立一定的资金“触发点”,超过触发点的活期存款,银行系统就会自动“搬家”,挪到指定的定期储蓄账户上,能够为账户上的活期资金增加收益,起到“加息”的作用,这样渐渐的就将闲置资金累积了起来。

在累积闲置资金的同时,要提升个人的理财知识,深刻了解自己的现状,能够承受的风险程度,以及目前市场上理财产品的差异。当你手头有足够的资金,又了解够多的理财知识,那么就可以尝试从稳健型理财产品入手,开始你的新理财之路。

手中有粮,心中不慌,能够在例如“十一”这样的长假到来之时,任性的玩耍,而不再纠结自己会月光了。

新文化记者 石竹